



**BIENESTAR**

SECRETARÍA DE BIENESTAR



**INAPAM**

INSTITUTO NACIONAL DE LAS  
PERSONAS ADULTAS MAYORES

---

# HACIA UNA NUEVA CULTURA DE LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO

2024



DISMINUCIÓN DE LA  
NATALIDAD

DISMINUCIÓN DE LA  
MORTALIDAD

Desarrollo de la humanidad, científico, tecnológico, económico, cultural y social  
Han contribuido al aumento de la esperanza de vida.



# GERONTOLOGÍA

BIOLOGÍA

PSICOLOGÍA

MEDICINA

La **gerontología** es una disciplina que estudia el envejecimiento, la vejez y a la persona adulta mayor. Desde la perspectiva biopsicosocial.

La **geriatría** es una especialidad de la medicina dedicada al estudio de los procesos de salud y enfermedad y de cómo se previenen, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de las personas adultas mayores.

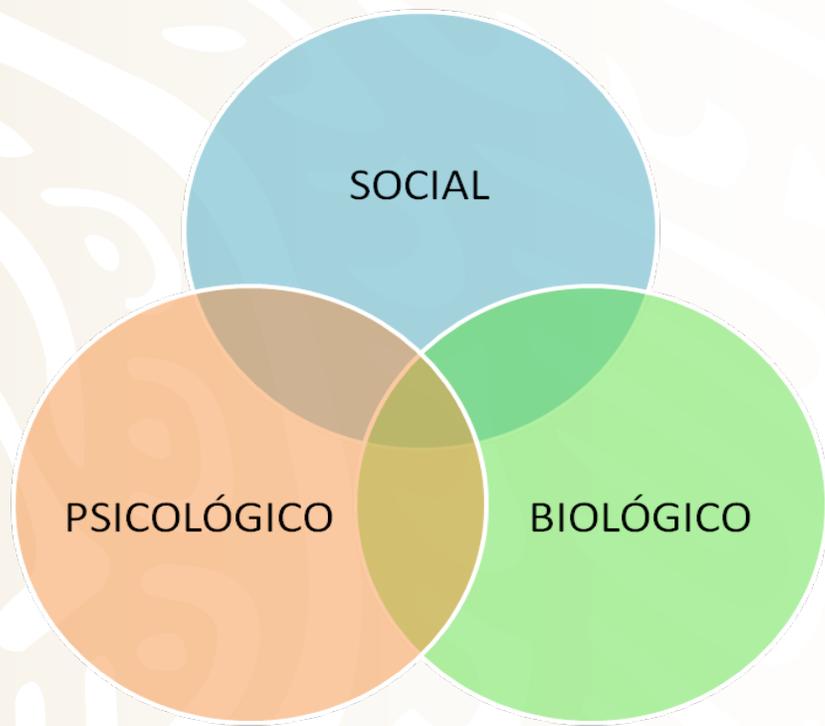
# CONCEPTOS DE GERONTOLOGÍA

ENVEJECIMIENTO

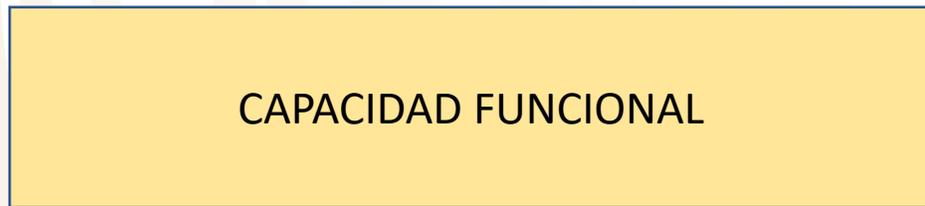


VEJEZ





El envejecimiento  
un proceso gradual  
que se desarrolla  
durante el curso de  
vida

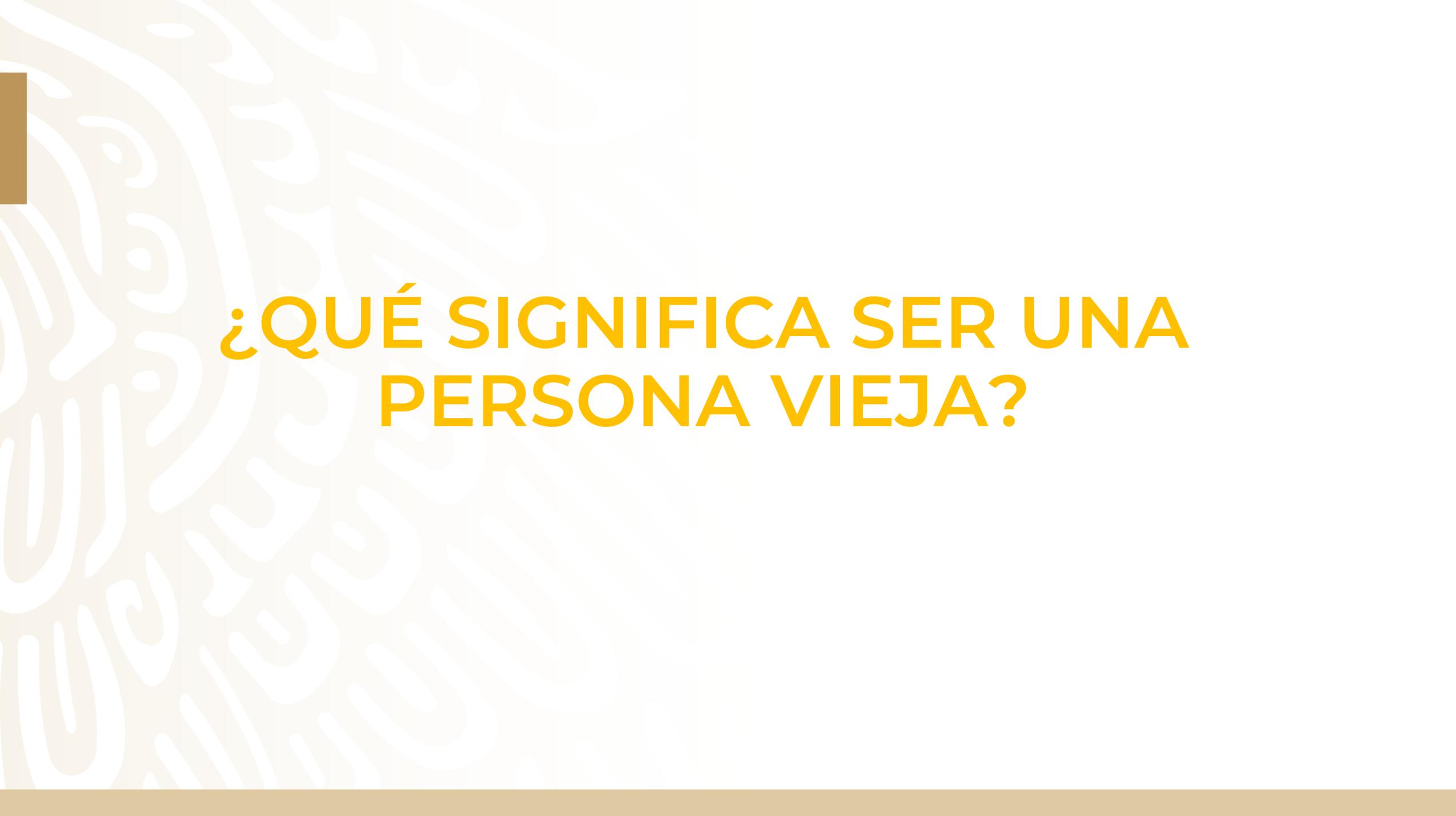


# Personas Adultas Mayores

- Es la persona que tiene 60 años o más de edad
- que reside o se encuentra de paso en el territorio nacional.

- Ley de los derechos de las personas adultas mayores en México
- Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Organización de Naciones Unidas (ONU)





**¿QUÉ SIGNIFICA SER UNA  
PERSONA VIEJA?**

## Cronológico

- Envejecimiento como el número de años vividos.
- Percibidos como los "viejos", despectivamente.
- Se tiene un prejuicio relacionado a la enfermedad.

## Biológico

- Como una consideración médica.
- Involución y senilidad.
- Etapa llena de enfermedades, molestias y quejas.
- Cercanía a la muerte.
- "Necesita asistencia médica".

## Psicológico

- Deterioro y declive de los cinco sentidos.
- Deterioro de la atención, memoria, pensamiento, lenguaje.
- Etapa de escasa o nula creatividad.
- Presencia de depresión, ansiedad, carácter rígido e inflexible.

## Sociológico

- Persona que ya no produce económicamente.
- Concepción de inutilidad e improductividad que lleva al aislamiento.
- Desvinculación de aspectos sociales, políticos y comunitarios.
- Jubilación

La percepción social que se tiene de las personas adultas mayores establecen roles, funciones y modelos.

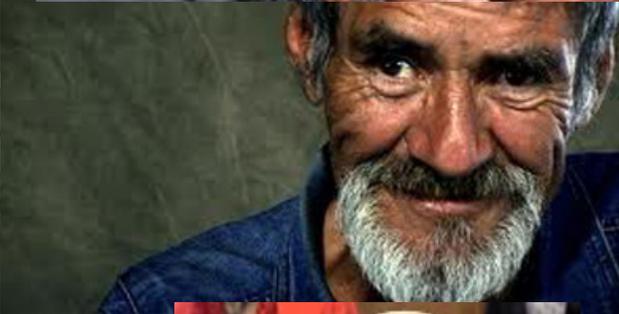
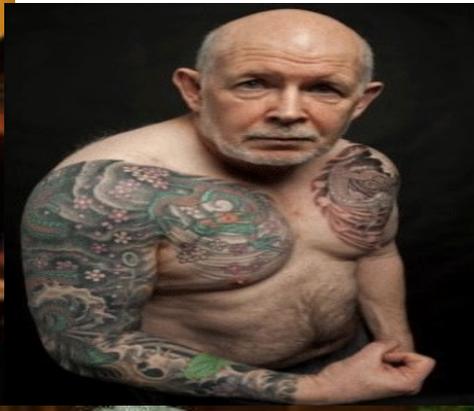
**Estereotipos y prejuicios.**



# CULTURA DE LA VEJEZ

---

**IMAGINARIO SOCIAL**



# IMAGINARIO SOCIAL



- Conjunto de creencias que se imponen a las personas de una comunidad en determinado momento y lugar histórico y que van conformando las creencias generalizadas de un grupo social acerca de la realidad y de la vida.
- ***Un imaginario social determina la forma de sentir, pensar y actuar de un grupo social.***

E



What is  
*old?*

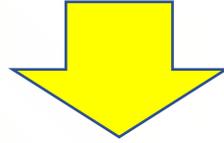




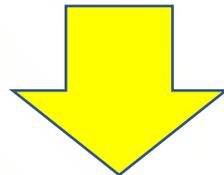
## **VIEJISMO**

**Afectan de manera significativa el bienestar y la posición social de las personas mayores en su comunidad**

**El principal problema que enfrentan las personas mayores es la discriminación en razón de su edad.**



**Obstaculiza el reconocimiento y el goce de todos los derechos humanos y libertades fundamentales**



**Las personas mayores están expuestas a sufrir pobreza, abandono, malos tratos, invisibilidad.**

# PROPÓSITO

- Que se reconozcan a las personas adultas mayores como personas sociales.
- Como titulares de derechos.
- Características personales únicas y específicas.
- Capaces de participar, opinar y decidir sobre su propio actuar.

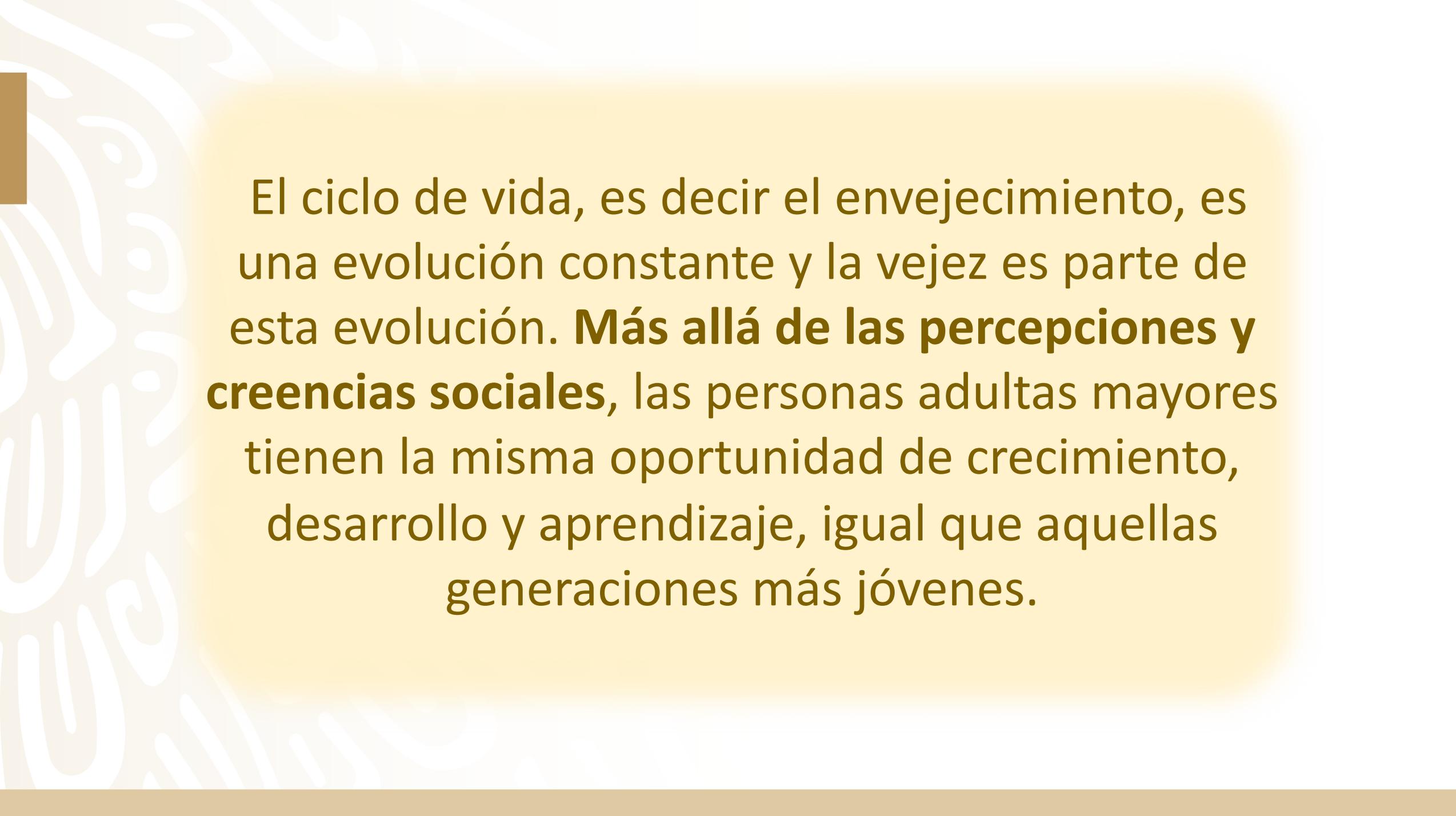
AUTÓNOMA



## PROMOVER UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO y SALUDABLE

- Es responsabilidad de todos y todas.
- *Optimización* de las oportunidades de salud, participación y seguridad.
- Optimizar sus capacidades.
- Con la finalidad de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen





El ciclo de vida, es decir el envejecimiento, es una evolución constante y la vejez es parte de esta evolución. **Más allá de las percepciones y creencias sociales**, las personas adultas mayores tienen la misma oportunidad de crecimiento, desarrollo y aprendizaje, igual que aquellas generaciones más jóvenes.



# ¿CÓMO QUIEREN QUE LOS VEAN CUANDO SEAN VIEJAS Y VIEJOS?

¡GRACIAS!



**BIENESTAR**

SECRETARÍA DE BIENESTAR



**INAPAM**

INSTITUTO NACIONAL DE LAS  
PERSONAS ADULTAS MAYORES

# bibliografía

- “Las personas mayores a través de los datos censales de 2020”  
[http://bibliodigitalibd.senado.gob.mx/bitstream/handle/123456789/5295/ML\\_204.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=En%20M%C3%A9xico%2C%20los%20resultados%20definitivos,la%20poblaci%C3%B3n%20total%20del%20pa%C3%ADs](http://bibliodigitalibd.senado.gob.mx/bitstream/handle/123456789/5295/ML_204.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=En%20M%C3%A9xico%2C%20los%20resultados%20definitivos,la%20poblaci%C3%B3n%20total%20del%20pa%C3%ADs)
- R. Fernández Ballesteros. Gerontología Social. 2000, Madrid, España, pp. 31-53
- Libro: R. Moragas Moragas. Gerontología Social. 2004, Madrid, España,
- Artículo: “Envejecimiento activo: un marco político” 2018  
[https://observatoriodelasfamilias.mimp.gob.pe/modulo/UNIDAD%203/UNIDAD%203\\_SESI%C3%93N%202/MARCO%20POL%C3%8DTICO%20SOBRE%20ENVEJECIMIENTO%20ACTIVO.pdf](https://observatoriodelasfamilias.mimp.gob.pe/modulo/UNIDAD%203/UNIDAD%203_SESI%C3%93N%202/MARCO%20POL%C3%8DTICO%20SOBRE%20ENVEJECIMIENTO%20ACTIVO.pdf)