



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

Herramientas para fortalecer el intercambio de información sobre temas de vejez y envejecimiento y el fomento del envejecimiento activo y saludable



Dirección de Gerontología
María del Pilar León Espino

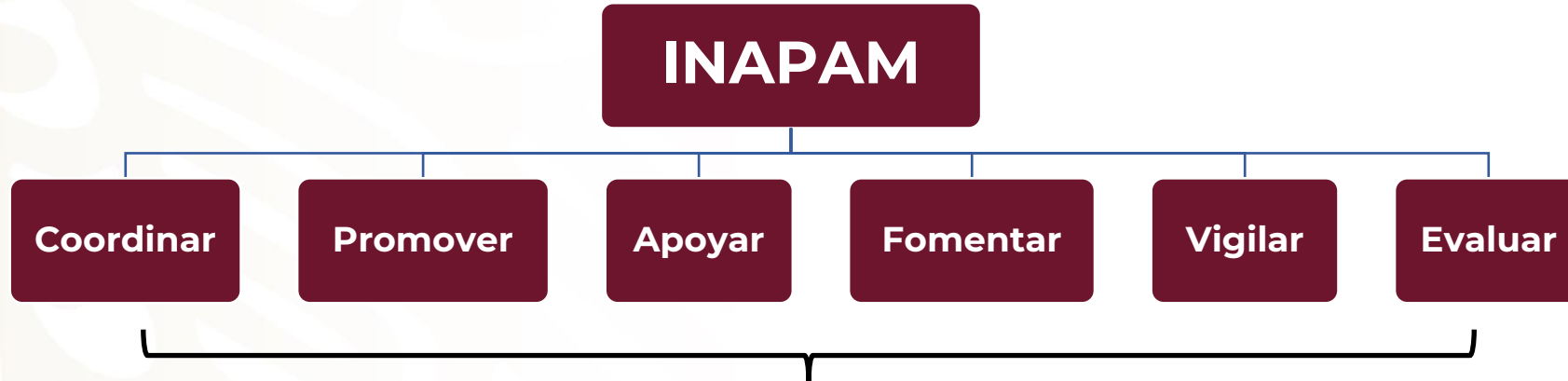
Introducción

En atención a los lineamientos establecidos por el presidente Andrés Manuel López Obrador, en el Plan Nacional de Desarrollo 2018-2024, que instauran un modelo de **Estado garante de la soberanía, estabilidad y del respeto al estado de derecho, generador de políticas públicas para el bienestar de todas las personas, bajo los principios de “Por el bien de todos, primero los pobres” y “No dejar a nadie atrás, no dejar a nadie fuera”**.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) contribuye con el nuevo modelo, por medio de la promoción de una cultura de la vejez y envejecimiento activo y saludable con perspectiva de derechos humanos, género y no discriminación; de la reducción de la brecha de desigualdad social de las personas mayores a través de acciones orientadas al cuidado; y del establecimiento de mecanismos de coordinación con instituciones públicas, organismos privados y sociales, a fin de impulsar políticas públicas para el bienestar de las personas mayores



Justificación:



Las acciones públicas, estrategias y programas que se deriven los principios, objetivos y disposiciones contenidas en la *Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores*.

Estatuto Orgánico, Artículo 24:

Fracción VIII:

“Promover los derechos de las personas adultas mayores e informar sobre los servicios especializados que brindan las instituciones, dependencias y entidades de la administración pública de los tres niveles de gobierno, así como los sectores social y privado de acuerdo con sus atribuciones y ámbitos de competencia”.

Fracción XV:

“Promover la investigación sobre vejez y envejecimiento activo y saludable, como herramienta técnica para la generación de políticas, programas y acciones en favor de las personas adultas Mayores”.

Objetivo

Presentar y poner a su disposición las **herramientas** que el INAPAM ha diseñado para **fortalecer** el **intercambio de información** a nivel **nacional**, a fin de coadyuvar en el impulso de acciones que fomenten el **envejecimiento activo** y **saludable**

1. Catálogos de programas, acciones y servicios que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores

a) INAPAM

b) Federal

c) Estatal

d) Organizaciones sociales

Catálogo de Programas, Acciones
y Servicios que brinda el INAPAM
para incentivar el Bienestar de las
Personas Adultas Mayores

Ubicación:

Página web del INAPAM:

<https://www.gob.mx/inapam>

Vínculos de acceso:

<https://www.bienestar.gob.mx/pb/imagenes/INAPAM/transparencia/PlanesProInf/CatalogoINAPAMpas2024-1.pdf>



Contenidos del Catálogo INAPAM:

1. Capacitación



- Catálogo de capacitación gerontológica. (29 temáticas).
- Programa Anual de Capacitación para Personas Servidoras Públicas.
- Programa Anual de Capacitación para Personas Mayores, Organizaciones de la Sociedad Civil y Público en General.
- Curso de “Cuidado Básico de la Persona Adulta Mayor en Domicilio” ECO669.

Contenidos del Catálogo INAPAM:

2. Asesoría Jurídica



Contenidos del Catálogo INAPAM:

3. Afiliación - Credencial del INAPAM

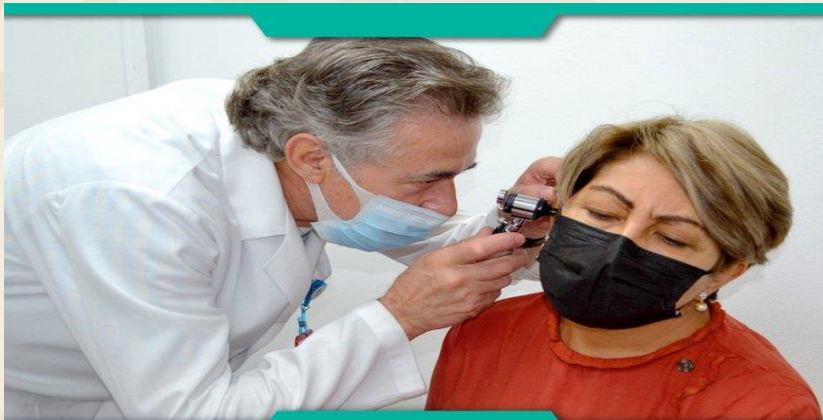


Todas las personas mayores de 60 años pueden solicitar su credencial del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), para acceder a múltiples beneficios con relación a:

- Alimentación
- Asesoría y servicios legales
- Educación, recreación y cultura
- Predial y agua
- Salud
- Transporte
- Vestido y Hogar

Contenidos del Catálogo INAPAM:

4. Centro de Atención Integral (CAI)



Centro de Atención Integral (CAI)
Universidad del INAPAM



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

gob.mx/inapam

Atención médica gratuita de primer nivel, con enfoque gerontológico.

Servicios:

- ✓ Audiología
- ✓ Dermatología
- ✓ Geriatria
- ✓ Ginecología
- ✓ Homeopatía
- ✓ Nutrición
- ✓ Odontología
- ✓ Optometría
- ✓ Ortopedia
- ✓ Psicología
- ✓ Psiquiatria
- ✓ Rehabilitación
- ✓ Reumatología
- ✓ Tanatología
- ✓ Trabajo social
- ✓ Estudios de gabinete:
 - Ultrasonido
 - Electrocardiograma

Contenidos del Catálogo INAPAM:

5. Clínica de la Memoria



Realiza evaluaciones para detectar, confirmar o descartar:

❖ Deterioro cognitivo leve

❖ Trastornos neurocognitivos mayores (demencia)

Contenidos del Catálogo INAPAM:

6. Vinculación productiva

Vinculación Productiva



Sensibilización al sector empresarial para promover la inclusión de personas adultas mayores al sector laboral.

a) **El empleo formal** mediante contrataciones por hora, por jornada o por proyecto y/o servicios.

✓ Sueldo base

✓ Prestaciones de Ley.

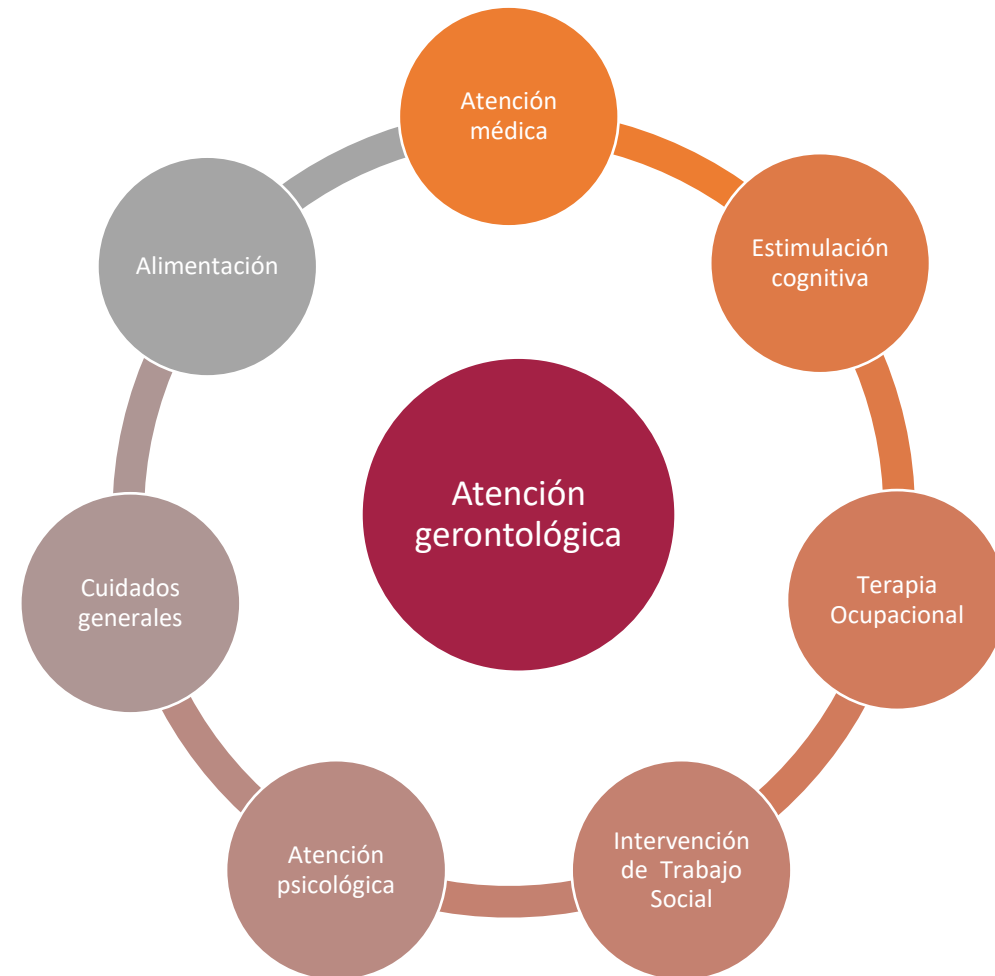
b) **El Sistema de empacadores voluntarios de mercancías.**

Contenidos del Catálogo INAPAM:

7. Residencias de día.



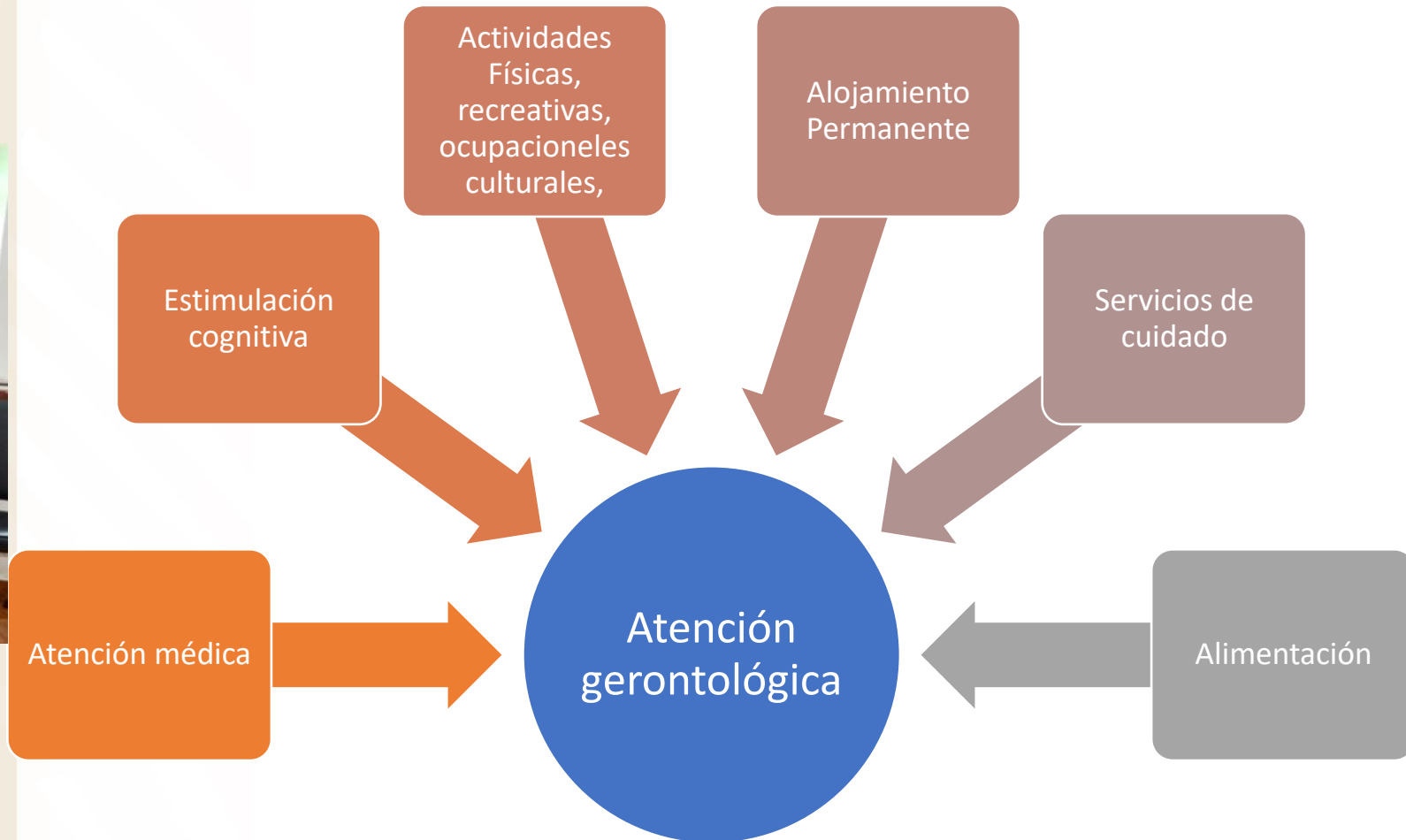
Espacios de estancia temporal que contribuyen a mantener, recuperar y promover la capacidad funcional, la salud, el bienestar y el ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores.



Contenidos del Catálogo INAPAM:

8. Albergues

Espacios de estancia permanente, con el objetivo de proteger, mantener, recuperar y promover su capacidad funcional, la salud y el bienestar de las personas adultas mayores.



Contenidos del Catálogo INAPAM:

9. Centros culturales



Tienen como objetivo impulsar, promover y fomentar la participación de las personas adultas mayores en un espacio digno y seguro, a través de la realización de actividades que promueven el fortalecimiento de su capacidad funcional y el despliegue de sus potencialidades dentro de los ámbitos familiar y comunitario, con el fin de promover el envejecimiento activo y saludable.

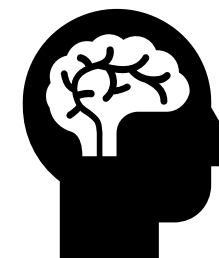
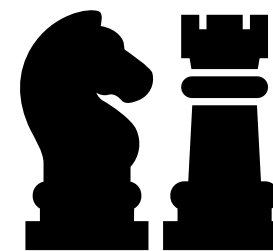
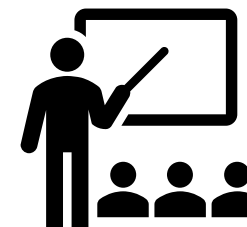
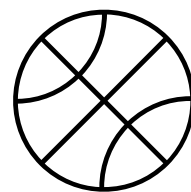
Actividades

- ✓ educativas
- ✓ culturales
- ✓ físicas
- ✓ recreativas

Contenidos del Catálogo INAPAM:

10. Clubes

Los clubes son grupos autogestivos de personas de 60 años y más, con intereses comunes, que se reúnen en espacios comunitarios, que promueven y realizan diversas actividades sociales, culturales, físicas, recreativas y de enseñanza, las cuales contribuyen a mejorar su calidad de vida.



Contenidos del Catálogo INAPAM:

11. Servicio social



Servicio Social INAPAM

Carreras de nivel medio y superior

INSCRÍBETE
m.garnica@inapam.gob.mx

The advertisement features a young man and woman smiling and holding books, set against a background of a stylized map of Mexico.

El INAPAM impulsa la profesionalización de nuevas generaciones de estudiantes de nivel medio y superior en temas de vejez y envejecimiento, a través del desarrollo de su servicio social o prácticas profesionales en sus unidades, buscando con ello:

- ✓ Emplear y fortalecer los conocimientos teóricos adquiridos mediante la práctica directa con las personas adultas mayores.
- ✓ Fomentar en las y los estudiantes una conciencia de solidaridad y compromiso hacia la población que asisten.

Contenidos del Catálogo INAPAM:

12. Catálogo de fuentes de información sobre temas de vejez y envejecimiento

El Catálogo es una fuente de información que incluye proyectos de investigación, artículos de revista, tesis, tesinas y otras publicaciones de carácter científico de acceso gratuito, las cuales se actualizan semestralmente y tiene como objetivo facilitar el estudio y la generación de acciones, programas y políticas públicas en beneficio de las personas adultas mayores, a través de la difusión de fuentes de consulta especializada.

Actualmente cuenta con 479 registros



Contenidos del Catálogo INAPAM:

13. Directorio de Instituciones Educativas que ofertan formación Gerontológica

Es una base de datos que recopila la oferta educativa de nivel superior, impartida en el país, su objetivo es difundir y facilitar la búsqueda de oferta educativa con perspectiva gerontológica de nivel superior.

Actualmente cuenta con 769 ofertas educativas de 32 estados de la República

Contenidos del Catálogo INAPAM:

13. Registro Único de Instituciones Públicas y Privadas que Brindan Servicios a Personas Adultas Mayores.

Es un directorio nacional de instituciones públicas y privadas que brindan servicios a personas adultas mayores.

El Registro Único del INAPAM recopila información relevante y suficiente sobre la operación y servicios proporcionados por las instituciones a fin de favorecer la toma de decisiones para el diseño y ejecución de acciones institucionales encaminadas a su fortalecimiento, incidiendo de manera positiva en el ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores que reciben sus servicios.

En su última actualización en octubre del 2023, contaba con información de 1,246 instituciones.

Catálogos de programas, acciones y servicios que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores.



a) Catálogo de Programas, Acciones y Servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el Bienestar de las Personas Adultas Mayores.



<https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/PlanesProInf/CatalogoProgramasSAIGF2024-1.xlsx>

Clasificación de los apoyos:

Alimentación

Facilitan el acceso a alimentación, integrando la entrega de alimentos, despensas y los servicios de comedor gratuitos o de bajo costo.



Atención integral

Espacios para garantizar un envejecimiento activo y saludable, así como una adecuada atención.



Apoyos en especie

Entrega de bienes materiales, como: ropa, cobijas, zapatos, juguetes, enceres del hogar, insumos para el campo, etc.



Apoyos económicos

Entrega monetaria, ya sea a partir de pensiones, vales, tarjetas, apoyos de gratuidad, entre otros, para el intercambio de bienes y servicios.



Asesoría jurídica

Orientar acerca de temas legales a las personas adultas mayores, entre estos se integran trámites como: la obtención de CURP, RFC, acta de nacimiento, escrituras de bienes e inmuebles, orientación y/o acompañamiento en procesos legales



Alojamiento

Albergues, asilos, centros de cuidados prolongados, casas, estancias y residencias.



Clasificación de los apoyos:

■ Capacitación

El desarrollo de capacidades, a través de cursos, talleres, pláticas, capacitaciones, etc.



■ Descuentos



Descuentos para el uso de bienes y servicios, generalmente mediante tarjetas.

■ Desarrollo comunitario

Fomentar la participación social, comunitaria y las acciones para el mejoramiento del entorno dentro de las colonias o localidades, así como las de crear y fortalecer las redes de apoyos.



■ Educación

Apoyos en los procesos de educación formal y certificaciones.



■ Recreación

A partir de paseos, actividades manuales, culturales y físicas para los beneficiarios.



■ Laboral

Oportunidades para la inserción laboral: orientación y vinculación productiva.



■ Protección social

Protección y reconocimiento de los derechos de la población como: la integración social, promoción de la equidad e inclusión de género, no discriminación, interpretación de lenguas indígenas, entre otros.



■ Salud



Atención médica especializada, constancias de discapacidad, visitas médicas domiciliarias; terapias y orientación psicológica; rehabilitación, cuidados y promoción de la salud.



Catálogos de programas, acciones y servicios que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores.



b) Catálogo de programas, acciones y servicios Estatales

Catálogo Estatal de Programas, Acciones y Servicios que incentivan el Bienestar de las Personas Adultas Mayores
Actualización Junio 2024

| NO. | ENTIDAD | DEPENDENCIA | PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO | DESCRIPCIÓN | UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO | TIPO DE APOYO QUE BRINDA |
|-----|----------------|---|---|---|--|-------------------------------|
| 1 | Aguascalientes | Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) | Programar, acciones y servicios para el beneficio de las personas adultas mayores | 1) Afiliación, para obtener la credencial INAPAM, la cual permite acceder a múltiples beneficios a través de convenios para descuentos con relación a medicamentos, alimentos, servicios y servicios legales, educación, recreación y cultura, salud y asistencia, transporte, tarifas y buses. 2) Observar y apoyar actividades de personas de 60 años y más, con intereses comunes, que se realicen en espacios comunitarios, que promuevan y realicen diversas actividades sociales, culturales, físicas, recreativas y de esparcimiento, las cuales contribuyen a mejorar la calidad de vida. 3) Vinculación: Productiva en objetivo se realizar acciones para promover empleo remunerado, así como actividades voluntarias que permitan ingresar para las personas adultas mayores. Además, mediante la sensibilización al sector empresarial, el INAPAM facilita y promueve la inclusión de personas adultas mayores al sector laboral. | Para mayor información acudir a la Secretaría de Bienestar, en Calle Julia D'ca Tarru No. 199, Ciudad Industrial, Aguascalientes, Aguascalientes, C.P. 20290 Teléfono: 449 9712122; al correo electrónico: aguascalientes@inapam.gob.mx ; también consultar: http://www.inapam.gob.mx | Docucentar/Recreación/Laboral |
| 2 | Aguascalientes | Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Estatal) | Crear y Tallar en Centro Gerontológico | Tiene como objetivo ofrecer un espacio físico a las personas adultas mayores para su entretenimiento, sana convivencia, actividades físicas, participando en diversos talleres, que contribuyan en la integración comunitaria. De acuerdo con centros: 1) El Obrero, 2) El Llanto y 3) Galeana. | Para mayor información y atención acudir al Centro Gerontológico del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia de Aguascalientes, en Av. de la Convención Sur esquina Av. Mahatma Gandhi S/N. Agricultura, Teléfonos: 449 978 2185 y 971 60 11, atención de Lunes a Viernes de 09:00 a 15:00 horas; correo: https://tramitar.aguascalientes.gob.mx/tramitar/EDO-DIF-36 Requisitos: * Tener 60 años de edad o más. * Debe ser agerontológico. * Haber sido víctima de alguna enfermedad del sistema mental que lo impida volver a trabajar. * Presentar documentación requerida. * Llevar a cabo la inscripción una vez aceptado. | Capacitación/Recreación |
| 3 | Aguascalientes | Secretaría de Sustentabilidad, Medio Ambiente y Agua (SEMMA) | Centro de Educación Ambiental, Cultural y Recreativa (CEACUR) El Coahuila | El Centro tiene como objetivo brindar acceso gratuito a las personas adultas mayores y personas con capacidades diferentes al Centro de Educación Ambiental, Cultural y Recreativa El Coahuila (CEACUR). | Para mayor información y atención acudir al Centro de Educación Ambiental, Cultural y Recreativa El Coahuila, en Av. Aguascalientes S/N, Huerfano 1, Teléfonos: 449 970 6260. Día de atención: de Martes a Domingo de 09:00 a 17:30 horas; correo: https://tramitar.aguascalientes.gob.mx/tramitar/EDO-SEMMA-55 | Educación/Recreación |
| 4 | Aguascalientes | Secretaría de Sustentabilidad, Medio Ambiente y Agua (SEMMA) | Parque "Raúl de la Landeru Galleano" | Este espacio se enfoca en brindar acceso gratuito a las personas adultas mayores y personas con capacidades diferentes al Parque "Raúl de la Landeru Galleano", como centro educativo. | Para mayor información y atención acudir al Centro de Educación Ambiental y Recreativa "Raúl de la Landeru Galleano", en Blvd. Juan Plascencia S/N, Ciudad Industrial, Teléfonos: 449 978 8100. Día de atención: Martes a Domingo de 06:00 a 17:30 horas. Para mayor información: https://tramitar.aguascalientes.gob.mx/tramitar/EDO-SEMMA-54 Requisitos: Compendio de inscripción al expediente interno del Centro de Educación Ambiental y Recreativa "Raúl de la Landeru Galleano". | Educación/Recreación |
| | | Secretaría de | | Este espacio se enfoca en brindar acceso gratuito a las personas adultas mayores de 59 años, incluye: La cueva de Juan | Para mayor información y atención acudir al Centro de Educación Ambiental y Recreativa "El Corral", en Av. Aguascalientes S/N, Huerfano 1, Teléfonos: 449 970 6360. Día de | |

<https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/tranparencia/PlanesProInf/CatlogoEpasJ24.xlsx>



Catálogo de programas, acciones y servicios Estatales

32 Estados: 209 programas



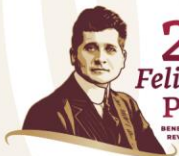
BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM

INSTITUTO NACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES



AÑO DE
2024
Felipe Carrillo
PUERTO

REINICIO DEL PROLETARIADO,
REVOLUCIONARIO Y DEFENSOR
DEL MAYA

| Tipo de apoyo | Número |
|------------------------|--------|
| Salud | 61 |
| Recreación | 58 |
| Laboral | 44 |
| Protección social | 39 |
| Descuentos | 35 |
| Capacitación | 29 |
| Alimentación | 24 |
| Atención integral | 21 |
| Económicos | 20 |
| Alojamiento | 13 |
| Educación | 9 |
| Asesoría jurídica | 7 |
| Desarrollo comunitario | 5 |
| En especie | 1 |

SNDIF

SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

Catálogos de programas, acciones y servicios que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores.



c) Catálogo de Programas, Servicios y Acciones de Asociaciones Civiles, Fundaciones e Instituciones de Asistencia Privada que incentivan el Bienestar de las Personas Adultas Mayores

- ✓ **Organización No Gubernamental (ONG)**
- ✓ **Asociación Civil (A.C.)**
- ✓ **Institución de Asistencia Privada (I.A.P.)**
- ✓ **Institución de Beneficencia Pública (I.B.P.)**
- ✓ **Sociedad Cooperativa (S.C.)**
- ✓ **Fundación**

<https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/PlanesProInf/CatlogoACIAP2024.xlsx>

Catálogo de Programas, Servicios y Acciones de Asociaciones Civiles, Fundaciones e Instituciones de Asistencia Privada que incentivan el Bienestar de las Personas Adultas Mayores

32 Estados: 237 organizaciones no gubernamentales

| Tipo de apoyo | Número |
|------------------------|--------|
| Salud | 91 |
| Alojamiento | 90 |
| Atención integral | 73 |
| Capacitación | 45 |
| Alimentación | 36 |
| Desarrollo comunitario | 23 |
| En especie | 21 |
| Protección social | 21 |
| Educación | 20 |
| Asesoría jurídica | 8 |
| Recreación | 4 |
| Laboral | 3 |
| Económicos | 1 |

Alcances:



Difusión



Vinculación



Canalización



Investigación



Atención



¡Gracias por tu atención!



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES